

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Пролетарская средняя общеобразовательная школа имени Пучковой  
Нины Ефимовны»  
Любинского муниципального района  
Омской области

«Утверждаю»  
И.о. директора МБОУ «Пролетарская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Т.А. Смирнова

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА МБОУ «Пролетарская СОШ»**

### **I. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила разработаны для создания безопасных, комфортных условий для тренировок, проведения спортивно-массовых мероприятий и распространяются на всех посетителей данного спортивного зала.

1.2 В случае грубых нарушений настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение договора об оказании образовательных, спортивно-оздоровительных услуг.

1.3 Данный спортивный зал предназначен для учебно-тренировочной и спортивно-оздоровительной работы с учащимися общеобразовательной школы. Для спортивно-оздоровительной деятельности

### **II. Правила посещения занятий в спортивном зале**

2.1. Учебно-тренировочная и спортивно-оздоровительная работа в спортивном зале должна проводиться строго в соответствии с расписанием и графиком работы, утверждённым директором.

2.2. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку врача медицинского учреждения, разрешающего заниматься физической культурой.

2.3. Перед началом занятий, занимающиеся должны обязательно пройти инструктаж по правилам безопасности и правилам поведения в спортивном зале.

2.4. Вход занимающихся в спортивный зал разрешается за 10 минут до начала занятий.

2.5. В случае отсутствия учителя, вход групп и индивидуально-занимающихся в зале спорта запрещён.

2.6. Для обучающихся О.У. посещение занятий в спортивном зале бесплатное.

2.7. Администрация О.У. имеет право, в случае нарушения, предупредить занимающегося и запретить ему посещать занятия, при грубом нарушении настоящих Правил.

2.8. Каждое посещение для учебно-тренировочных занятий фиксируется в журнале учёта посещаемости.

### **III. Правила техники безопасности в спортивном зале**

3.1 Приступить к занятиям можно только после ознакомления с

настоящими Правилами посещения и техники безопасности.

3.2 Занятия в спортивном зале только в сменной, чистой спортивной обуви. Необходимо использовать удобную закрытую обувь с резиновой и не скользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, со скользящей подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.3 Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие предметы.

3.4 Перед началом занятий в спортивном зале, под руководством преподавателя, необходимо проверить исправность, надёжность установки и креплений спортивных снарядов.

3.5 Все учебно-тренировочные и спортивно-массовые мероприятия в спортивном зале выполняются только под непосредственным наблюдением преподавателя. В отсутствие преподавателя посетители в зал не допускаются.

3.6 Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону, других занимающихся. Запрещается бесцельно бегать, прыгать, либо отвлекать внимание других занимающихся.

3.7 Запрещается работа на неисправных спортивных снарядах. В случае обнаружения неисправностей спортивных снарядов, необходимо сообщить об этом преподавателю.

3.8 После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать используемый им спортивный инвентарь, на специально отведённые места.

3.9 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом преподавателю или медицинскому работнику.

3.10. Запрещается оставлять ёмкости с водой и личные вещи в спортивном зале: на скамейках, подоконниках, спортивных снарядах.

3.11. Не разрешается заниматься с обнажённым торсом в спортивном зале.

3.12. Приём, хранение пищи, использование жевательной резинки в спортивном зале запрещено.

3.13 Запрещается самостоятельно регулировать систему громкость и подбор музыкального сопровождения.

3.14. При поломке или порче спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжить после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.15. Время занятий в спортивном зале не должно превышать, указанное в расписании. Заканчивать тренировку, в соответствии с утверждённым расписанием.

#### **IV. Правила поведения в спортивном зале.**

4.1 Посетители обязаны покидать спортивный зал не позднее установленного времени закрытия.

4.2 Администрация Учреждения не несёт ответственности за оставленные в раздевалках вещи.

4.3 В случае порчи инвентаря и имущества Учреждения, посетитель обязан

возместить причинённый ущерб в соответствии с нормами Гражданского Кодекса РФ.

4.4 На территории спортивного комплекса категорически запрещается: курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических веществ.

4.5 На территории О.У. категорически запрещается распространение и продажа наркотических веществ, спиртных напитков.

4.6 Запрещается входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-технологическое оборудование.

4.7 На территории О.У. запрещается: проявлять агрессию, использовать ненормативную лексику, проводить публичные акции, несогласованные с администрацией О.У.

4.8 При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу, в соответствии с планом эвакуации.

4.9 При грубом нарушении правил посещения спортивного зала, администрация О.У. имеет право отказать в предоставлении спортивно-оздоровительных услуг.